

Література:

1. Вамик Волкан, Элизабет Зинтл Жизнь после утраты. Психология горевания / Пер. с англ. – 2-е стереотип. изд. – М: Когито-Центр. 2017 – С. 160
2. Улько Н.М. Розвиток внутрішньої ресурсності особистості як умова подолання кризових станів в дорослому віці. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 12. Психологічні науки: зб. наук. праць / за наук. редакцією І. С. Булах.* Київ: Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2020. Вип. 11 (56). С. 104-117.
3. Рейнуотер Джанетт. Это в ваших силах. Как стать собственным психотерапевтом. Москва: "Прогресс", 1992.- 240с.
4. Уварова С. Г., Бойченко Н. Г., Гришкан С. О., Улько Н. М. Психологічна допомога в кризових ситуаціях / навчальний посібник. Київ: ПВНЗ МІГП, 2016. – 248 с.
5. Рипли Аманда. Кризисы и катастрофы. Кто и почему выживает. – М.: Эксмо, 2009, 320 с.